

ULYSSE LE CHAT

Formations IA pour les TPE et acteurs locaux

Mon espace numérique au clair

Organiser son environnement numérique et utiliser l'intelligence artificielle dans son activité professionnelle

Formation-action I présentiel I 21h I 6 demi-journées I Montpellier

Six workshops pratiques pour gagner du temps, alléger sa charge mentale et transformer durablement ses méthodes de travail.

Fichiers éparpillés, boîte mail saturée, agenda surchargé : chaque jour, du temps se perd à chercher au mauvais endroit. **« Mon espace numérique au clair » est un parcours de 21 heures, organisé en six workshops pratiques,** qui associe organisation numérique et usages professionnels de l'intelligence artificielle.

Ici, pas de théorie hors sol. Vous venez avec votre ordinateur et vous travaillez sur vos propres outils, vos documents et vos situations professionnelles. À la fin de chaque demi-journée, quelque chose a changé dans votre quotidien : un Drive rangé, une boîte Gmail claire, un agenda réaliste, des usages d'IA directement utiles.

Session en présentiel à Montpellier : groupe de 6 participants maximum, une demi-journée par semaine pendant 6 semaines.

Pour qui ?

Ce parcours s'adresse aux professionnels qui souhaitent améliorer leur organisation, leur développement commercial et leur communication :

- **Artisans**
- **Freelances**
- **Commerçants**
- **Dirigeants de petites structures et d'associations**

Prérequis : utiliser régulièrement les outils de la suite Google (Drive, Gmail, Agenda), venir avec son ordinateur habituel et ses identifiants de connexion. Aucun prérequis technique avancé n'est nécessaire.

Ce que vous saurez faire

À l'issue du parcours, chaque participant est capable de :

- Faire le diagnostic de son organisation numérique et identifier ses principales sources de perte de temps
- Structurer son Google Drive et repartir avec une arborescence adaptée à son activité
- Organiser Gmail plus efficacement grâce à des libellés, des filtres et une méthode de traitement réutilisable
- Construire un agenda réaliste qui articule rendez-vous, priorités, temps de production, développement commercial et communication
- Identifier et utiliser les fonctions d'IA pertinentes dans ses outils habituels, avec de premiers cas d'usage et des modèles réutilisables
- Relier ses fichiers, ses e-mails et son agenda au sein d'une organisation cohérente
- Choisir les outils adaptés à ses besoins, sans multiplier inutilement les applications

Le bénéfice essentiel : passer moins de temps à subir ses outils et davantage de temps à exercer son métier, échanger avec ses clients et développer ses savoir-faire.

Un parcours en six workshops pratiques

Chaque demi-journée est un workshop à part entière, centré sur une transformation concrète de votre environnement numérique.

Workshop	Objectifs	Résultats concrets
1	Faire le diagnostic de son organisation numérique	Diagnostic personnalisé et schéma d'organisation adapté à son activité
2	Structurer son Google Drive	Un Drive plus lisible, sécurisé et facile à maintenir
3	Reprendre le contrôle de Gmail	Une boîte clarifiée et une méthode de traitement réutilisable
4	Construire un agenda réaliste	Un agenda restructuré et une semaine de travail plus lisible
5	Intégrer l'IA dans son quotidien professionnel	Des cas d'usage utiles et une première bibliothèque de demandes réutilisables
6	Consolider son organisation et construire son plan d'action	Un environnement opérationnel et un plan d'action à 30 jours

Une méthode concrète et humaine

La formation repose sur une logique de formation-action :

- Des apports courts, ciblés sur les besoins du groupe
- Des démonstrations directement réalisées dans Google Workspace
- Une forte proportion de pratique individuelle, avec accompagnement des intervenants
- Des exercices réalisés à partir des situations réelles des participants
- Des temps de partage d'expériences et de résolution collective des difficultés
- Un bilan intermédiaire et un bilan final pour mesurer les progrès

Chaque demi-journée prévoit environ 30 % d'apports, de démonstrations et d'échanges, puis 70 % de mise en pratique et d'accompagnement.

Ce parcours est proposé exclusivement en présentiel



Pour mieux maîtriser le numérique, rien ne remplace la présence, les échanges et l'accompagnement direct. Le petit groupe permet à chacun de travailler sur ses propres situations, de partager ses pratiques et de s'entraider. Ici, les outils digitaux ne nous éloignent pas des autres : nous apprenons à mieux les utiliser pour libérer du temps et remettre la relation au cœur du travail.

L'intelligence artificielle tout au long du parcours

L'IA n'est pas traitée comme un module isolé. Elle est abordée au fil des usages de Google Drive, Gmail, Google Agenda et des autres outils bureautiques qui disposent déjà de fonctions intelligentes. Les participants apprennent à les repérer, à comprendre leur utilité et à les activer uniquement lorsqu'elles apportent un bénéfice concret.

Pour que l'IA soit réellement utile et donne des résultats fiables, elle doit s'appuyer sur un espace numérique bien organisé. Des fichiers faciles à retrouver, des informations à jour et des bases de données structurées et bien entretenues lui permettent de travailler à partir des bonnes informations. C'est pourquoi le parcours commence par poser ces bases : l'IA vient soutenir une organisation claire, pas compenser le désordre.

Les mises en pratique portent notamment sur la rédaction et la reformulation d'e-mails, la synthèse d'informations, la préparation de contenus et la transformation de notes en plans d'action. ChatGPT, Gemini et les fonctions IA de Google Workspace sont utilisés avec discernement, dans le respect de la confidentialité des données et avec une vérification humaine systématique.

Vos intervenants

Ce parcours est animé par deux professionnels aux expériences complémentaires, qui rendent les outils accessibles, concrets et directement utiles au quotidien.



Richard Préau, communication et accompagnement des petites structures

Diplômé en communication, Richard Préau a travaillé dix ans au service communication d'une collectivité territoriale avant de développer plusieurs projets entrepreneuriaux dans le made in France et l'économie locale.

Cofondateur et ancien dirigeant du tiers-lieu textile Les Nouvelles Grisettes, puis coordinateur régional de Recycl'Occ Textile, il accompagne aujourd'hui, avec Ulysse le chat, les TPE, artisans, commerçants et associations pour mieux communiquer, structurer leur organisation et intégrer l'IA de façon simple et mesurée.



Jérémie Alcaraz, organisation numérique et intelligence artificielle

Issu du développement informatique, Jérémie Alcaraz est formateur spécialisé en productivité douce, Notion, intelligence artificielle et automatisation. Il rend ces outils accessibles en partant des usages réels et des besoins quotidiens, pour aider chacun à mieux comprendre son environnement numérique et à avancer avec des méthodes simples, concrètes et adaptées à son rythme.

Ambassadeur Notion et ChatGPT, il accompagne depuis 2024 des indépendants et de petites équipes dans la création de systèmes d'organisation clairs, adaptés à leurs besoins et simples à faire vivre.

Organisation pratique et tarifs

- **Format** : présentiel
- **Durée** : 21 heures, réparties en 6 workshops de 3 h 30
- **Rythme** : une demi-journée par semaine
- **Effectif** : 6 participants maximum
- **Matériel** : chaque participant vient avec son ordinateur habituel
- **Coût par participant** : 1 500 €
- **Financements possibles** : CPF et OPCO, sous réserve de l'éligibilité du parcours et des conditions de prise en charge

Intéressé ? Contactez-nous pour connaître les prochaines dates, vérifier votre éligibilité aux financements et réserver votre place dans le prochain groupe.

Ulysse le chat
248 place des Tritons
34280 La Grande Motte

06 87 99 27 16 (Richard)

richard@ulysselechat.fr

ulysselechat.fr